

"Eén jaar trainen om triatlon te lopen"

'BOURGONDIËR' CHRIS SEYNAEVE GOOIT LEVENSTIJL OM VOOR GOEDE DOEL

14 januari 2017 | 00u00

Hij rookte twintig jaar een pakje sigaretten per dag en omschrijft zichzelf als een typische Bourgondiër die graag en veel eet, maar sinds 1 januari heeft Chris Seynaeve (36) het roer drastisch omgegooid. "Ik ga dit jaar trainen om mijn eigen 'Iron Man', een triatlon in het Izegemse, af te leggen. Per meter laat ik me sponsoren voor het Fonds Kind- en Orgaantransplantatie."

Op sportief vlak heeft Chris nauwelijks ervaring. Hij fietste hoogstens tien kilometer per jaar, dook meestal maar één keer in het zwembad en lopen was niet aan hem besteed. Sinds 1 januari heeft hij echter het roer omgegooid. "Ik heb geen sigaret meer aangeraakt en eet regelmatig. Ik leef gezonder en wil op 23 december een triatlon lopen. De mensen verklaren me gek, maar mijn keuze is gemaakt en ik ga er voor. Een triatlon betekent 42 kilometer lopen, 3,8 kilometer zwemmen en 180 kilometer fietsen. Omgerekend is dat 225.000 meter en ik wil me per meter laten sponsoren. Ik hoop zo 225.000 euro voor het Fonds Kind- en Orgaantransplantatie op te halen."

Dodelijk ongeval

Chris haalt de motivatie voor zijn ambitieuze plan uit enkele tegenslagen die hij en zijn familie te verwerken kregen. "Op 15-jarige leeftijd heb ik op het BK Jumping in Bavikhove voor mijn ogen een tragisch ongeval zien gebeuren. Een kind van 4 jaar belandde onder een heftruck. Ik vermoed dat ik buiten de ouders de enige ben die het heeft zien gebeuren. Ik heb daar nooit veel over gepraat, maar twintig jaar later staat het nog altijd op mijn netvlies gebrand. Er gaat geen dag voorbij dat ik er niet aan denk. Sindsdien is mijn leven veranderd. Sinds de geboorte van mijn dochter leef ik iedere dag met schrik dat haar iets overkomt. Ik zie in alles gevaar en kan haar moeilijk loslaten."

In 2014 sloeg het noodlot nogmaals toe en overleed Chris' neef James bij een ongeval in Meulebeke. "Zoiets kun je niet verwerken. Ik mis James nog elke dag. Op een dag kwam ik online uit op info over het Fonds Kind- en Orgaantransplantatie. Met die twee gebeurtenissen in het achterhoofd besloot ik iets te doen voor zieke kinderen die er wel nog zijn."

Sponsors gezocht

Ondertussen heeft Chris zijn eerste kilometers te voet en met de fiets erop zitten. "Het gaat goed, maar binnenkort zal ik toch professionele hulp zoeken om een schema op te stellen", vertelt hij. "Ook de stad steunt me. Zo mag ik op 23 december het binnenzwembad gebruiken. De rest van het parcours wil ik in Izegem en omstreken lopen en fietsen. Ik zoek nog mensen en bedrijven die me willen sponsoren. Ik zal me ook nog een koersfiets aanschaffen. Dit voorjaar loop ik de 10 Miles in Antwerpen en ik ga de Ronde van Vlaanderen voor wielertoeristen rijden. Het zal niet altijd even makkelijk gaan, maar ik geef niet snel op. Desnoods doe ik die triatlon uit op karakter, maar ik zal hem afwerken. Ik zou alles graag binnen de vijftien uur afleggen."

Wie Chris wil steunen, kan terecht op de Facebookpagina 'Iron Force For Children' of een gift storten op rekeningnummer BE 69 9531 3863 3678. Meer info op 0494/70.65.35.



© VDI Chris Seynaeve is al volop aan het trainen om zijn triatlon voor het goede doel in december af te leggen.

Meer over

- [Chris Seynaeve](#)
 - [sport](#)
 - [sportdiscipline](#)
-

© Het Laatste Nieuws - HLN.be