

## Routebeschrijving

Locatie: Universitair Sportcentrum KuLeuven  
Tervuursevest 101, 3000 Leuven.

Komende van Brussel of Luik (E40)

- Neem de autosnelweg E40 Brussel -Luik
- Neem de afrit E314/Leuven (nr. 15)
- Blijf rechts houden en volg de aanduiding 'Leuven' (verlaat de E314)
- Aan de vierde lichten draait u rechtsaf. Dit is de Tervuursevest.
- U houdt rechts aan en onmiddellijk na het grootwarenhuis rijdt u rechts het domein van de faculteit binnen.

Komende van Hasselt / Eindhoven / Aachen (E314)

- Neem de autosnelweg E314 Aachen – Leuven
- Neem de afrit Leuven (nr. 15)
- Aan de vierde lichten draait u rechtsaf. Dit is de Tervuursevest.
- U houdt rechts aan en onmiddellijk na het grootwarenhuis rijdt u rechts het domein van de faculteit binnen.

Via de stadsring

- De faculteit bevindt zich net buiten de stadsring tussen de Naamsepoort en de Tervuursepoort.
- Indien u van de Naamsepoort komt, gaat u verder in westelijke richting (richting Tervuursepoort) tot aan het kruispunt met de Kapucijnenvoer.
- Hier gaat u links (onder het viaduct) en onmiddellijk weer links.
- U houdt rechts aan en onmiddellijk na het grootwarenhuis rijdt u rechts het domein van de faculteit binnen.

Parkeren kan op parking Bodart.

## 1<sup>e</sup> sportdag voor kinderen en jongvolwassenen na orgaantransplantatie 2014

zaterdag 24 mei 2014  
13u tot 18u  
sportkot van Leuven



Organisatie: Afd. Kindernefrologie en Orgaantransplantatie bij  
kinderen en afd. Transplantatie Chirurgie, UZ Leuven

Met medewerking van:

- Michael Bultheel: Belgisch kampioen horden en Olympisch finalist op de 4x 400m in Londen
- Bart Swings: Wereldkampioen in-line skaten, Belgisch kampioen schaatsen en deelnemer winterspelen in Sochi
- Liz Schick: oprichtster van TACKERS: wintervakantiekampen voor kinderen na transplantatie, Europa.



Hart- en vaatziekten zijn een belangrijk probleem in de algemene bevolking. Volwassenen en kinderen na een orgaantransplantatie hebben echter een toegenomen risico op de ontwikkeling van hart- en vaatziekten in vergelijking met hun “gezonde” leeftijdsgenoten. Dit heeft onder andere te maken met factoren die direct met de transplantatie en de onderliggende ziekte te maken hebben, zoals een minder goed functioneren van het getransplanteerde orgaan, hoge bloeddruk en bijwerkingen van de medicatie. Helaas valt hier niet altijd wat aan te doen. Ook het volgen van een gezond dieet blijkt in praktijk vaak moeilijk vol te houden.

Voldoende lichaamsbeweging en/of sport is echter een uitstekende manier om het risico op hart- en vaatziekten te doen verminderen en blijkt ook op andere gebieden van de lichamelijke en geestelijke gezondheid een positief effect te hebben. Kinderen die een orgaan transplantatie hebben ondergaan vertonen vaak een minder actief bewegingspatroon dan hun leeftijdsgenoten. Hiervoor kunnen diverse factoren van belang zijn, variërend van een lichamelijke beperking tot bepaalde opvattingen over de risico's van sport beoefening.

Wij willen dan ook op een plezierige manier de voordelen van lichamelijke activiteiten voor kinderen en jongvolwassenen na orgaantransplantatie toelichten en vervolgens dit tijdens een gezellige middag en onder begeleiding van professionele topsporters in praktijk brengen.

U bent alvast van harte uitgenodigd!

Namens het gehele team:

Dr. Noël Knops en Prof. Dr. Rita van Damme-Lombaerts

**Doelgroep:** Kinderen (vanaf leeftijd 6 jaar) en jongvolwassenen na een orgaantransplantatie en hun ouders

Mogelijkheid tot deelname van de ouders aan de sportactiviteiten en maximaal 1 extra kind uit de familie/omgeving (graag aangeven bij inschrijving)

**Voorlopig programma:**

13u00	Ontvangst
13u30	Voordracht over Beweging en Transplantatie: <ul style="list-style-type: none"><li>• Medische aspecten</li><li>• Resultaten bewegingsonderzoek op raadpleging</li><li>• Tackers winterkamp: Liz Schick</li><li>• Uitleg activiteiten</li></ul>
15u00	Sport en spelactiviteiten in groepen onder begeleiding van Michael Bultheel en Bart Swings (foto)
17u30	Afsluiting

Begeleiding door medisch-verpleegkundig team, afdeling Orgaantransplantatie bij kinderen en Transplantatiechirurgie.

Ondersteuning door Fonds Kind en Orgaantransplantatie

✂-----

**Antwoordstrookje adolescentendag 2014**

Wij zullen aanwezig zijn op **zaterdag 24/05/14** met .....personen.

Namen en leeftijd:.....  
.....  
.....  
.....  
.....(max. 1 extra kind)

Bijzonderheden:.....

Voor alle informatie in verband met  
dit evenement zijn wij bereikbaar op volgend

e-mailadres:.....telefoon:.....  
Adres:.....

✂-----

**Graag je aanwezigheid bij voorkeur vóór 1 maart 2014 bevestigen via het antwoordstrookje/email.**

Dit kan per post naar UZ Leuven, Secretariaat pediatrie, t.a.v. Kim Rowan, Herestraat 49, 3000 Leuven, of via e-mail naar [kim.rowan@uzleuven.be](mailto:kim.rowan@uzleuven.be). Telefonisch kan ook via 016 34 38 22.